

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES</p> <p>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE</p>	Código: FOR-PSS-517
		Versión: 2
		Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026
		Página: 1 de 2

Servicio:	Cuidado transitorio Día - Noche	Fecha de ejecución:	09	05	2026
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy				
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables				
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento	Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor		
Nombre de la actividad:	Biblioteca de vida, Prevención de enfermedades La tiroides				
DESARROLLO DEL TEMA					
OBJETIVO GENERAL					
Aumentar el conocimiento de las personas mayores sobre la importancia de la glándula tiroides, permitiéndoles reconocer su impacto en el bienestar diario y adoptar hábitos sencillos para su cuidado.					
OBJETIVOS ESPECÍFICOS					
<ul style="list-style-type: none">• Explicar de forma sencilla qué es la tiroides y en qué procesos del cuerpo participa.• Identificar las señales de alerta más comunes que indican que la tiroides podría estar funcionando de más o de menos.• Promover pautas cotidianas y hábitos saludables (alimentación, actividad física y control médico) que favorecen el buen funcionamiento tiroideo.					
METODOLOGÍA					
MOMENTO INICIAL	Iniciaremos la charla en el salón de talleres proyectando en el televisor la imagen de la tiroides y su ubicación anatómica seguido a ello se le indicara a las personas mayores que ubiquen en la base de nuestro cuello, justo debajo de la manzana de Adán, la pequeña mariposa. Esa mariposa es la glándula tiroides. Aunque es muy pequeñita, es una de las "jefas" más importantes de nuestro cuerpo porque produce unas sustancias llamadas hormonas tiroideas, que viajan por la sangre y le dicen a cada órgano cómo debe trabajar.				
MOMENTO CENTRAL	Se explicará de manera sencilla a las personas mayores que Si la glándula tiroides funciona al ritmo correcto: Nos sentimos con buena energía, nuestra digestión es regular y mantenemos una temperatura corporal agradable. Si se pone muy lenta (Hipotiroidismo): Todo en el cuerpo se "ralentiza". Podemos sentir un cansancio fuera de lo normal, mucho frío, la piel seca, estreñimiento, desánimo o aumento de peso sin razón aparente. Esto es lo más común en personas mayores. Si se acelera demasiado (Hipertiroidismo): El cuerpo va a mil por hora. Sentimos taquicardias (corazón acelerado), calor excesivo, temblores, ansiedad o pérdida de peso muy rápida.				
MOMENTO FINAL	hablaremos sobre Hábitos para un estilo de vida saludable en el cuidado de la tiroides que aunque no podemos controlar la genética, sí hay pequeñas acciones diarias que le dan una mano a nuestra tiroides hablaremos sobre Alimentación saludable, El ejercicio moderado, el tener Cuidado con el estrés y asistir a controles médicos				



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE

Código: FOR-PSS-517

Versión: 2

Fecha: Memo I2026008837 -
20/03/2026

Página: 2 de 2

RECURSOS

MATERIALES:

Televisión, Sillas y Mesas

HUMANOS:

- Personas Mayores
- Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Por medio de este taller logramos socializar a las personas mayores la importancia de la glándula tiroides, permitiéndoles reconocer su ubicación en el cuerpo humano sus funciones, su impacto en la salud y el bienestar diario y la importancia de adoptar hábitos sencillos para su cuidado y la prevención de enfermedades.

Ver anexo FOR-PSS-729 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, Sección 5. Registro de participación en actividades, en actividad No. 1 con 31 personas mayores.



Nota: el registro fotográfico de la actividad se encuentra almacenado en el drive del centro transitorio.

		PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES		Código: FGA-PSS-128 Versión: 3 Fecha: Mayo 2023/04/05 Página: 1 de 2							
Nombre del Servicio		CUIDADO TRANSITORIO DIANOCHE		Clasificación: plan de trabajo							
Nombre Unidad Operativa		CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY		Fecha: 05/05/2023 Jornada: Día Noche							
Nombre del coordinador		MARCELA ACOSTA PUJOL									
SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES											
Nombre de quien registra el ingreso		ANDES GARCIA									
DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA									
ITEM	TIPO	NÚMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional Nombre del Profesional Nombre del Profesional Nombre del Profesional	ACTIVIDAD 1 ACTIVIDAD 2 ACTIVIDAD 3 ACTIVIDAD 4	LINEA LINEA LINEA LINEA	LINEA LINEA LINEA LINEA	LINEA LINEA LINEA LINEA
1		CC 79294946	Wilson	Sanchez Gomez	[Firma]		NO				
2		CC 477977143	Manuela Rosalba	Castañeda Garcia	[Firma]		NO				
3		CC 22058397	Luz Marina	Gomez Gomez	[Firma]		SI				
4		CC 171710949	Tibeno	Lopez	[Firma]		SI				
5		CC 13836307	Bernardo	Silva Lopez	[Firma]		SI				
6		CC 19311439	NESTOR ALFONJO	BECOTA CASTILLO	[Firma]		NO				
7		CC 17117296	Misael	Riveros Gutierrez	[Firma]		SI				
8		CC 19187809	JAIR ANTONIO	RIVERA CORTES	[Firma]		NO				
9		CC 19286914	Carlos Arturo	Vargas Gaurica	[Firma]		SI				
10		CC 19254149	LUCEN DARIO	JARMIGNO PERALTA	[Firma]		NO				
11		CC 19288923	Luz Eduardo	Martinez George	[Firma]		SI				
12		CC 17196751	José Alvaro	Diaz Hernandez	[Firma]		SI				
13		CC 63246905	Marina	Castilla	[Firma]		NO				
14		CC 17119202	Alvaro	Mendoza mendoca	[Firma]		SI				
15		CC 19120218	Carlos Arturo	Malaver Panqueba	[Firma]		SI				
16		CC 19262597	Manuel Humberto	Hestas	[Firma]		SI				
17		CC 39702175	Luz dary	Franco	[Firma]		SI				
18		CC 1422748	CARLOS WALTER	OSORIO MORA	[Firma]		NO				
19		CC 20491970	Manuela hercilia	Casallas chaves	[Firma]		SI				
20		CC 19223538	Victor Julio	Fonseca Robayo	[Firma]		SI				
21		CC 19201796	Antonio	Castano Quintero	[Firma]		SI				
22		CC 4570533	Jesus Elias	Belkunc marin	[Firma]		SI				
23		CC 19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	[Firma]		SI				
24		CC 19312435	Jaime	Martinez Mahecha	[Firma]		NO				
25		CC 49208566	Carlos Julio	Mendez Colorado	[Firma]		NO				
26		CC 8305040	Jaime de Jesus	Tirado Gaurica	[Firma]		SI				
27		CC 19278313	Rafael	Ferreiro	[Firma]		SI				
28		CC 3987495	Victor manuel	Sanabria Sanabria	[Firma]		SI				
29		CC 47109006	Fersen Adelis	Cuesta	[Firma]		SI				
30		CC 77583353	Victor manuel	Robito Comedov	[Firma]		NO				

[illegible]

Confession: I was a little bit of a mess.

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Fecha	29	05	2016
Estado	✓		

Nombre de quien registra el ingreso.

ANALYSIS

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

ASISTENCIA ACTIVIDADES

DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				NOMBRE DEL PROFESIONAL			
TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	LINEA 1	LINEA 2	LINEA 3	LINEA 4
31	CC 19392991	Paulo Arenio	Zabala Reyes	[Firma]		NO			
32	CC 4129673	Hector Dario	Gomez	[Firma]		SI			
33	CC 19333650	Edisson	Cuellar Gomez	[Firma]		NO			
34	CC 19339800	Edgar Ernesto	Paez Pilla Baron	[Firma]		SI			
35	CC 10217183	Ramiro	Arango Orozco	[Firma]		SI			
36	CC 19107633	Edison Augusto	Naranjo Martinez	[Firma]		SI			
37	CC 4250349	Jose Ananias	Molgarejo migica	[Firma]		SI			
38	CC 19382597	Fabio Alberto	Rivera Zuleta	[Firma]		SI			
39	CC 19264044	Enemirio miguel	Cadenia Serpa	[Firma]		NO			
40	CC 16605212	Selio	cabal Parra	[Firma]		SI			
41	CC 3070686	Jose waldo	Avila matiz	[Firma]		SI			
42	CC 19086959	Luis Gonzalo	Canasco Bernal	[Firma]		NO			
43	CC 41681700	mana lusa	Ramirez Rojas	[Firma]		NO			
44	CC 5946231	Jorge	Penas dague	[Firma]		SI			
45	CC 19307327	Carlos	mann Hernandez	[Firma]		SI			
46	CC 9520678	Rafael	Frasmo Mandrigo	[Firma]		SI			
47	CC 19106591	Jose manuel	Hernandez Hernandez	[Firma]		NO			
48	CC 49681732	COMAR	Rodriguez Baneval	[Firma]		NO			
49	CC 16647317	Jesus Gilberto	Martin Moncada	[Firma]		NO			